



Le CRAK (Centre Régional d'Animation Kite Jeunes) est coordonné par la ligue Nouvelle-Aquitaine de vol libre en partenariat avec le Kitesurf Club de Lacanau (KCL) et avec le soutien du Conseil Régional et de l'Etat. Il a pour vocation de proposer des animations et entraînements à destination des jeunes via un encadrement qualifié et de proposer un accompagnement sur les compétitions loisirs à destination des jeunes.

- **Niveau de pratique** : pratiquant **débutant à expert**
- **Age requis** : jusqu'à 21 ans
- **Matériel** : matériel de pratique personnel pour l'activité kitesurf (ailes, harnais, planche, combinaison...). Le CRAK kitesurf peut aussi proposer la mise à disposition de matériel.
- **Entraîneurs** : Mathias Lorrain, moniteur de kite BPJEPS et Arnaud Braure, moniteur de kite DEJEPS. Matthieu Lefeuvre, Cadre Technique National kite à la FFVL.

- **Programme** :

Progresser vers l'autonomie en se faisant plaisir, gestion de la sécurité, entraînement aux principales disciplines du kitesurf, déplacements sur des compétitions loisirs « jeunes » (championnat de France UNSS, coupes régionales...).

- **Tarif** : **230€ (180€ avec matériel perso) pour l'année scolaire** (règlement à l'ordre de la ligue Nouvelle-Aquitaine de vol libre)
135€ (110€ avec matériel perso) dans le cas d'une inscription pour la moitié de l'année scolaire (avril à juin)
- **Licence** : **licence FFVL obligatoire** (licence de l'année n+1 disponible à partir du 1er octobre)
- **Planning des entraînements** :

Début des entraînements en septembre jusqu'au mois de novembre. Reprise des entraînements début avril jusqu'à fin juin. Les entraînements se déroulent sur des **séances de 3h à 4h tous les mercredi après-midi (rdv à 14h)**. Des stages spécifiques pourront être organisés le week-end.

Une trentaine de séances d'entraînements seront programmées (la majorité des séances auront lieu à Lacanau : rdv au club de voile VLG).



FICHE INSCRIPTION (obligatoire)

Autorisation parentale

A retourner à :

Mathias Lorrain (mathiaslorrain@hotmail.com) ou Arnaud Braure (arnaudbraure@hotmail.com).

Accompagné du chèque à l'ordre de la Ligue Nouvelle-Aquitaine de Vol Libre.

Je soussigné

Père Mère Tuteur légal

Autorise :

Nom - Prénom de l'enfant :

Adresse personnelle:

CP / Ville :

Tél de l'enfant :

Email :

Tél du représentant légal :

Tél en cas d'urgence :

Numéro licence FFVL :

Date du certificat médical (seulement obligatoire lors d'une première licence et à renouveler tous les 3ans) :

➔ **Participations aux compétitions « jeunes » (cf. planning CRAK) :**

- Souhaite participer aux championnats de France UNSS kitesurf qui se dérouleront au cours du mois de mai :
(OUI/NON/NSP)
- Souhaite participer aux compétitions loisirs régionales ([cf. calendrier](#)) :

Date :

Signature :