

Titre du stage : Approche ton thermique à Accous

Résumé Stage féminin

Objectif :

- Découverte du vol de thermique.
- Mise en confiance dans les conditions thermiques.
- Découvrir les déplacements et vol de durée.
- Analyse des conditions météo et autonomisation des choix de conditions de vols.
- Approfondir les bonnes actions de pilotage en exercice.
- Une équipe de féminine avec des niveaux variés pour faciliter l'entraide et la cohésion.

Niveau : Autour du brevet de pilote + Brevet Initial obligatoire.

Etre autonome décollage et atterrissage dans différentes conditions et lieux.

*Nous souhaitons que le stage soit accessible à des niveaux variables autour du brevet de pilote (soit validé soit en cours de validation). Avec l'encadrant nous verrons comment adapter au mieux les site de vols et les conditions en fonction des besoins des femmes présentes.*

Matériel : avoir son matériel révisé moins d'un an (Aile/Secours/Sellette )

Organisation du stage :

Dates : 19 au 23 octobre 2024

Lieux : Accous- Loarre- La ou ça vole à proximité des Pyrénées atlantiques (déplacement en navette)

Hébergement : Vallée d'aspe Gîte/ camping ou Gîte à Loarre selon la météo – en commun si possible.

Nombre de places : 8

Encadrement : Ascendance (Accous 64)

Ex d'une Journée type

Matin :

Repérage du site et analyse du site : exercices individualisés

- Exercice en l'air et accompagnement individualisé ou en sous groupe en fonction des besoins de chacune.

Débriefing

Après-midi :

- Exercice de décollage ou d'atterrissage
- Exploitation Thermique et/ou dynamique

Vols de durée ou vols de fin d'après-midi (en fonction des pilotes)

Débriefing des vols